

Med SM-Veckan på spåret



Under SM veckan ger Örebro läns idrottsförbund i samarbete med Örebro universitet en föreläsningstrippel i skidornas tecken.

Att prestera som skidåkare - är det viktigt att äta rätt?

Erik Hellmén, ansvarig för nutrition vid Örebro läns Idrottsförbund och adjunkt vid institutionen för hälsovetenskap och medicin, Örebro universitet.
Måndag 26/1 kl 18.30 Clarion Hotel, Kungsgatan 14

Från Sixten till Kalla

Jens Lind, journalist vid Sportnytt och Sportspegeln, SVT.
Onsdag 28/1 kl 18.30 Hörsal L1, Långhuset, Örebro universitet

Hemligheten bakom framgångarna

Torgny Mogren, expertkommentator och flerfaldig OS- och VM-guldmedaljör föreläser. Därefter samtal mellan Torgny Mogren och Dixie Ericson, frilansjournalist
Torsdag 29/1 kl 18.30 Hörsal L3, Långhuset, Örebro universitet

... avgörandets ögonblick!

Välkommen - Fri entré!

MER INFORMATION

www.smveckan.se
www.orebro.se
www.olif.se
www.oru.se/kalendarium

