

## PM

Observera att detta PM innehåller all information för samtliga tävlingsdagar.

Arrangör av Skid-SM 2015

[Örebro Skidallians](#)

### Tävlingsprogram

Datum	Tid	Tävling	Klass	Teknik	Distans
Ons 28 jan	11.00	Skiathlon	Damer	K/F	7,5+7,5 km
Ons 28 jan	12.20	Skiathlon	Herrar	K/F	15+15 km
Tors 29 jan	10.00	Stafett	Herrar	K	3 x10 km
Tors 29 jan	11.45	Stafett	Damer	K	3 x 5 km
Lör 31 jan	09.45	Individuell start	Herrar	F	15 km
Lör 31 jan	11.45	Individuell start	Damer	F	10 km
Sön 1 feb	09.30	Prolog Sprint	Damer/Herrar	K	1350 m/1750 m
Sön 1 feb	12.03	Finalheat Sprint	Damer/Herrar	K	1350 m/1750 m

Ovanstående tider kan komma att justeras, för att anpassas till SVTs sändningstider.

I samband med distansloppen under lördagen den 31 januari avgörs även den sjätte deltävlingen i säsongens Intersport Cup.



### U23 SM

Samtliga individuella tävlingar har U23 status och mästerskapsmedaljer utdelas.

### Lagtävling

Lagtävling sker i Skiathlon och Individuell 10/15 km där de tre främsta resultaten per klubb räknas ihop och SM-lagmedaljer utdelas till de tre främsta lagen.

### Ackreditering

Ledare och aktiva skall hämta ackrediteringskort i tävlingsexpedition. Ackrediteringen gäller för stadionområdet. För tävlande gäller nummerlapp på stadion/banor.

## Banor och spår

Bankartor och spårprofiler finns på hemsidan [www.skidsm2015.se](http://www.skidsm2015.se). Testspår finns i anslutning till vallabyn. All åkning under uppvärmning och testning skall ske i åkriktningen. Ingen testning eller uppvärmning får ske i tävlingsspåren under pågående tävling.

## Tränings­tider på tävlingsbanorna

Banorna är öppna för träning vid följande tider:

- Tisdag 27 januari 14.00-18.00
- Onsdag 28 januari 16.00-18.00
- Fredag 30 januari 18.00-20.00
- Lördag 31 januari 18.00-20.00

Tänk på att många aktiviteter äger rum på skidstadion/banorna samt i närområdet under SM-veckans alla dagar. Vänligen respektera och visa hänsyn för dessa.

Delar av tävlingsbanan saknar belysning, varför pannlampa är att rekommendera.

## Tävlingsexpedition

Ånnaboda-stugan, Örebro Skidstadion, se områdeskarta.

Öppettider:

- Tisdag 27 januari 15.00-19.00
- Onsdag 28 januari 08.00-17.00
- torsdag 29 januari 08.00-16.00
- Lördag 31 januari 07.00-16.00
- Söndag 1 februari 07.00-15.00

## Start

För att komma till start skall de tävlande följa anvisningarna. Endast tävlande och ackrediterade klubbledare tillåts att vistas inom startområdet.

## Nummerlappar/-västar

Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen (öppettider enligt ovan). **För att få ut sin nummerlapp krävs att anmälningsavgiften är betald, se [Inbjudan](#).**

Åkare behåller sina nummervästar i alla tävlingar, undantaget lördagens distanslopp. Vid tävlingarna skiathlon, stafett (sista sträckan) och sprintfinaler skall bennummerlapp användas. Bennummerlapp skall fästas på vänster ben. (Detta kan med fördel göras inomhus för att klistret skall fästa).

Strykningar skall lämnas skriftligen till tävlingsexpeditionen.

## Transpondrar/chip

Personliga transpondrar/chip skall användas vid samtliga tävlingar. Åkare som saknar personlig transponder/chip kan hyra detta på tävlingsexpeditionen, 150 kr/dag.

Då samtliga tävlingar kommer att sändas i SVT kommer extra transpondrar/chip att användas vid alla tävlingar, utom vid sprintkvalet. Innan start monterar arrangören ett extra chip på den tävlandes vänstra ben, på plats i startområdet. OBS! Var ute i god tid!

## Lagledarmöten

- Skiathlon: tisdag 27 januari 19.00
- Stafett: onsdag 28 januari 17.00
- Distans: fredag 30 januari 17.00
- Sprint: lördag 31 januari 17.00

Samtliga lagledarmöten hålls i konferensrum Älgen, Ånnaboda, se områdeskarta. OBS! Det är ytterst viktigt att minst en ledare från varje klubb närvarar vid dessa möten.

## Start- och resultatlistor

Startlistor och resultatlistor anslås på anslagstavla vid målområdet. Finns även på tävlingsexpeditionen samt på [www.skidsm2015.se](http://www.skidsm2015.se).

## Dryck och överdragskläder

Vatten serveras efter målgång samtliga dagar samt på banan på onsdagens Skiathlon. Klubbarna anvisas lämpliga platser för langning efter banan.

Överdragskläder lämnas i startområdet och transporteras till målet av arrangören. Vid sprint ansvarar inte arrangören för transport av överdragskläder från start till mål, utan detta är ledarnas/åkarnas ansvar.

## ”Blomsterceremonier”

Direkt efter avslutad klass på Örebro Skidstadion, placering 1-3. Efter avslutad ceremoni hålls en presskonferens i presscentret, konferensrum Björnen, Ånnaboda.

## Prisutdelningar

Se PM för respektive tävlingsdag för närmare information.

## Presscenter

Konferensrum Björnen, Ånnaboda, se områdeskarta.

## Invigning

Onsdag 28 januari, kl. 10.45, Örebro Skidstadion, Ånnaboda.

## Sjukvård

Tävlingsläkare Mats Björemans och Ulf Nordström, tjänstgör under tävlingsdagarna.

Kontakt tas genom närmaste funktionär med kommunikationsradio eller direkt vid sjukvårdsrum som finns i anslutning till omklädningsrummen, se områdeskarta.

## Väder och temperatur

Anslås på anslagstavla vid tävlingsexpeditionen, vallabynt samt på [www.skidsm2015.se](http://www.skidsm2015.se).

## Omklädning/Dusch

Omklädningsrum i direkt anslutning till målområdet, se områdeskarta.

## Parkering

Anvisade parkeringar för aktiva och ledare finns ca 500 m från Örebro Skidstadion. Det finns möjlighet att köra upp och lasta av vid vallabynt men ingen parkering får ske där.

## Försäljning/Service

Restaurangtält samt försäljningsställen för enklare mat finns på stadionområdet.

## Tävlingsregler

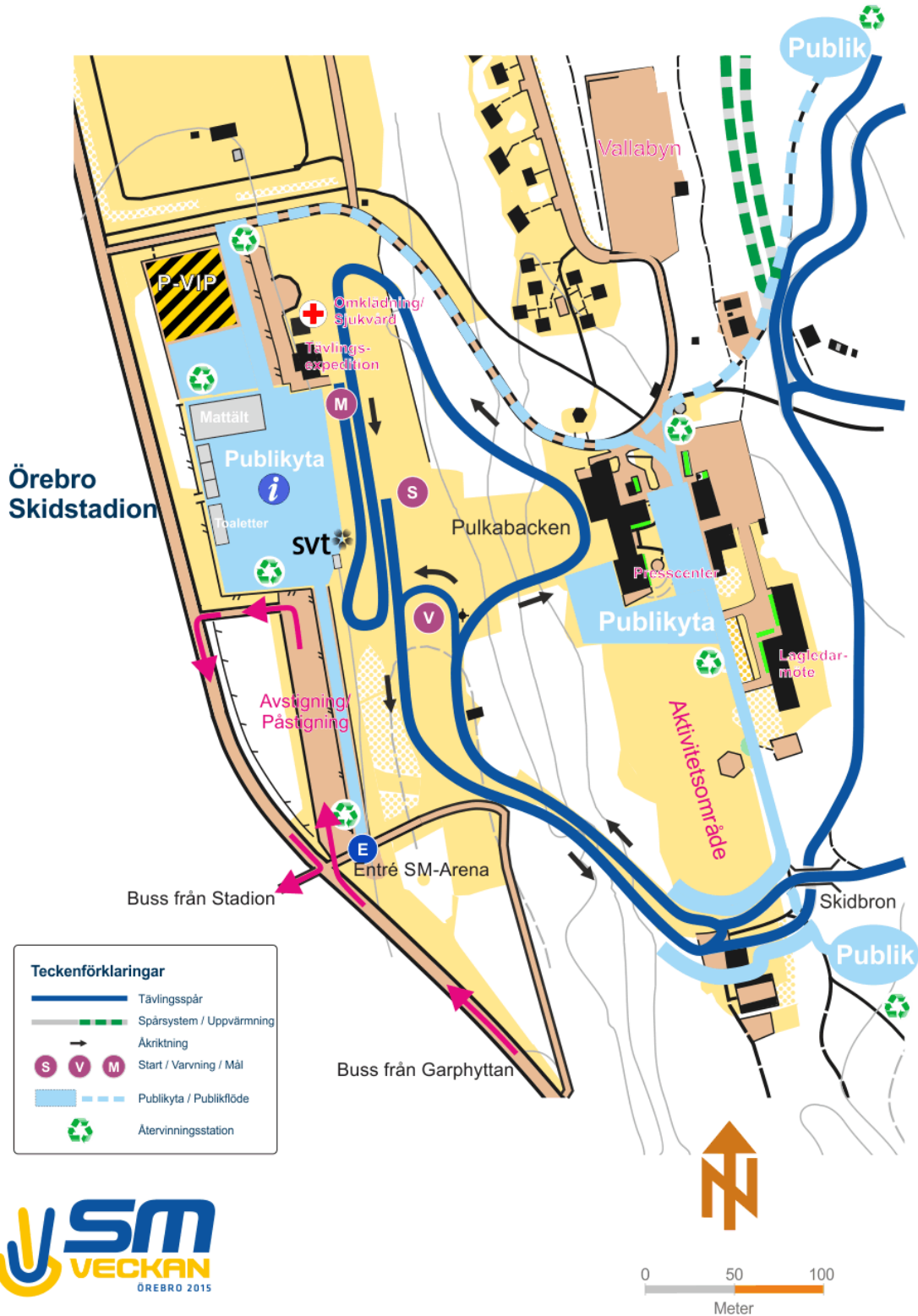
Svenska Skidförbundets tävlingsregler gäller.

## Jury

Tävlingsledare:	Robert Erixon
TD:	Annika Dahlman
Bitr. TD:	Per Lindberg

## Kontaktpersoner

Tävlingsledare:	Robert Erixon	070-351 47 52	<a href="mailto:erixon.robert@telia.com">erixon.robert@telia.com</a>
Tävlingssekreterare:	Torun Pahlm	070-293 62 14	<a href="mailto:kansli@orebroskidallians.se">kansli@orebroskidallians.se</a>
Bancheff:	Pär Dudal	073-270 63 06	<a href="mailto:par.dudal@se.atlascopco.com">par.dudal@se.atlascopco.com</a>



## PM Skiathlon onsdag 28 januari

### Tävlingsform

Damer Skiathlon K/F 15 km.

Herrar Skiathlon K/F 30 km.

Damerna åker 2 x 3.75 km K-stil + 2 x 3.75 km F-stil.

Herrarna åker 4 x 3.75 km K-stil + 4 x 3.75 km F-stil.

### Starttider

Damer kl. 11.00.

Herrar kl. 12.20.

### Start

Starten sker genom masstart i form av plog med 7 startspår.

### Seedning

Startordning seedas utifrån FIS punkter (distanlista 3). Minst antal punkter = startposition 1, osv.

### Transpondrar/chip

Personlig transponder och extra transponder används. Sätt den personliga transpondern på höger ben. Den extra transpondern tillhandahålls av arrangören. Funktionärer sätter på den på vänster ben före start och plockar av den efter målgång.

### Skidbyte

Skidbytet sker på stadion. Utrustning för Fristil lämnas i god tid i skidbytarboxarna. Direkt efter damernas målgång hämtas de klassiska skidorna för att ge plats åt herrarnas. Herrarna hämtar sina skidor efter avslutat tävling.

### Dryck

Vatten serveras på banan och efter målgång.

### ”Blomsterceremonier”

Direkt efter avslutad klass på Örebro Skidstadion, placering 1-3. Efter avslutad ceremoni hålls presskonferens i presscentret, konferensrum Björnen, Ånnaboda.

### Prisutdelningar

Prisutdelningen för onsdagens lopp, sker på torsdag den 29/1 kl.17.30 i SM- byn på Våghustorget i centrala Örebro. SM-medaljer, lagmedaljer och U23-medaljer samt priser till de tio första åkarna per klass.

## PM Stafett torsdag 29 januari

### Tävlingsform

Herrar Stafett (K) 3 x 10 km.

Damer Stafett (K) 3 x 5 km.

Herrarna åker 3 x 3.3 km per sträcka.

Damerna åker 2 x 2.5 km per sträcka.

### Starttider

Herrar kl. 10.00.

Damer kl 11.45.

### Start

Starten är masstart i form med 7 startspår.

### Anmälningar

Anmälan av stafettlag görs via SSF TA. Observera att anmälan måste göras av din klubbs SSF TA-administratör. Klubbanmälan av stafettlag skall göras senast onsdag 28 januari, kl. 16.00.

Namnanmälan av lagets åkare inplacerade på respektive sträcka skall ske senast onsdag 28 januari, kl. 22.00. Även detta sker i SSF TA av din klubbs SSF TA-administratör.

### Seedning

Seedning grundad med underlag från SM 2014 samt onsdagens skiathlons lagresultat. Övriga lag inlottas i startfältet.

### Transpondrar/chip

Personlig och extra transponder används. Sätt den personliga transpondern på höger ben. Den extra transpondern tillhandahålls av arrangören. Funktionärer sätter den på vänster ben före start och plockar av den efter målgång/växling.

### Växling

Växlingsområdet är ca 30 meter långt. Växling sker genom handberöring av nästa åkare.

### Dryck

Vatten serveras efter målgång.

### ”Blomsterceremonier”

Direkt efter avslutad klass på Örebro Skidstadion, placering 1-3.

### Prisutdelningar

Prisutdelningen sker kl.17.30 i SM-byn på Våghustorget i centrala Örebro. SM-medaljer samt priser till de tre första lagen per klass.

## PM Individuell start 31 januari

### Tävlingsform

Herrar Individuell start (F) 15 km (3 x 5 km).

Damer Individuell start (F) 10 km (2 x 5 km).

Genomförs med intervallstart, 30 sekunders mellanrum.

### Starttider

Herrar kl. 09.45.

Damer kl 11.45.

### Seedning

Enligt Tävlingsregler - specialbestämmelser Bilaga 8.

Vid mästerskap skall 25 % av antalet anmälda seedas. Det seedade fältet delas in i två (2) grupper, A (50 %) och B (50 %). Seedningen börjar alltid med en B-seedad åkare, därefter en A-seedad osv. A-seedade åkare placeras på jämn startminut (underlättar för speaker och publik). Därefter lottas alla med FIS-punkter som startar före de A och B seedade åkarna och därefter lottas alla som ej har FIS-punkter som startar först av alla.

### Nummervästar

Samtliga nummervästar **skall återlämnas** efter målgång.

### Transpondrar/chip

Personlig transponder och extra transponder används. Sätt den personliga transpondern på höger ben. Den extra transpondern tillhandahålls av arrangören. Funktionärer sätter den på vänster ben före start och plockar av den efter målgång.

### Dryck

Vatten serveras efter målgång.

### ”Blomsterceremonier”

Direkt efter avslutad klass på Örebro Skidstadion, placering 1-3. Direkt efter avslutad ceremoni hålls presskonferens i presscentret, konferensrum Björnen, Ånnaboda.

### Prisutdelningar

Sker vid Örebro Skidstadion, tid meddelas senare. SM-medaljer, lagmedaljer och U23-medaljer samt priser till de tio första åkarna per klass. I Intersport cup delas 15 pris ut i herrklassen och tio priser i damklassen.



## PM Sprint 1 februari

### Tävlingsform

Herrar Sprint 1750m (K).

Damer Sprint 1350m (K), varvning.

Herrar Sprint prolog, kvartsfinaler, semifinaler, och A-final i K, (Obs! ingen B-final).

Damer Sprint prolog, kvartsfinaler, semifinaler, och A-final i K, (Obs! Ingen B-final).

Prologen/kval genomförs med intervallstart, 15 sekunders mellanrum. De 30 främsta i prologen går vidare till kvartsfinal.

### Starttider

09.30 Sprintprolog, damer och därefter sprintprolog herrar, enligt startlista.

12.03 Kvartsfinaler, damer.

12.29 Kvartsfinaler, herrar.

13.00 Semifinaler, damer.

13.14 Semifinaler, herrar.

13.31 Final, damer.

13.40 Final, herrar.

### Seedning

Startordningen i prologen utifrån FIS-punkter (sprintlista 3). Lägst antal punkter startar först, osv.

### Nummerlappar/-västar

Efter prologen hämtar kvalificerade till kvartsfinal nya nummervästar samt bennummerlappar på tävlingsexpeditionen. Bennummerlapp skall fästas på vänster ben (detta kan med fördel göras inomhus för att klistret skall fästa).

### Transpondrar/chip

Under prologen används endast personliga transpondrar. Under finalheaten används dessutom en extra transponder. Den tillhandahålls och monteras av arrangören på vänster ben. **Åkaren ska själv lämna tillbaka den till personal vid målet då han/hon tävlat klart för dagen.**

### Överdragskläder

Ingen transport av överdragskläder från start till mål av arrangören, utan detta är ledarnas/åkarnas ansvar.

### Dryck

Vatten serveras efter målgång.

### Serviceområde

I anslutning till målområdet finns ett avgränsat serviceområde för vallning mellan heaten.

## Prisutdelningar

Prisutdelning sker på skidstadion i respektive klass, direkt efter avslutade tävlingar. SM-medaljer individuellt och U23-medaljer samt priser till de tio första åkarna per klass.